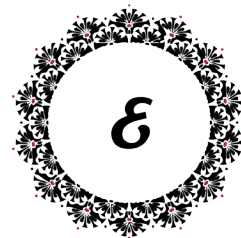


VOYAGES DE FEMMES AU **BOUTHAN**



Avril & Novembre ²⁰¹⁸

Le Royaume secret du Bouthan
Un Inédit de « Voyage de Femmes »

11 jours de bonheur 'brut'

14 participantes par voyage

LE ROYAUME SECRET DU BOUTHAN

Inédit de « Voyage de Femmes » à la découverte du dernier Royaume bouddhiste de l'Himalaya. Un itinéraire très réservé 'imaginé au féminin' au pays du Bonheur National Brut !

11 jours ensemble, jalonnés d'inattendus, d'expériences de vie, de sourires partagés, d'une incroyable bienveillance.

Le Bouthan, céleste et mystique, c'est la dimension *wouah* !

Et si l'on y trouve pas tout à fait son propre Bonheur Intérieur Brut, on est sûr d'au moins une chose, c'est d'avoir fait un voyage unique; l'un des plus beaux peut-être...

Nous avons programmé 2 éditions, une au mois d'avril et une au mois d'octobre, chacune volontairement limitée à 14 participants.

Si le Bhoutan s'est construit une image de paradis de la sérénité, il met en valeur un tourisme contrôlé, qualitatif, culturel.

Nous avons dessiné un programme adapté et accessible, équilibré et confortable ; harmonisant la densité des images et des expériences proposées avec des temps plus calmes, de soins et de relaxation.... Les petits PLUS indispensables de notre **Cocon Mobile** !

Dans ce petit Royaume, pas plus grand que la Suisse, coincé entre l'Inde et le Tibet, il nous faut apprivoiser l'altitude...entre 2500 et 3000 mètres avec au loin de nombreux sommets enneigés à plus de 7000m ; C'est vif, magistral, scénographié, vertigineux ...Un séjour au Bouthan commence comme l'ouverture d'un concerto virtuose.

Une exception incroyable, un concentré de sagesse et d'expressions de bons sens. Au-delà des incontournables & emblématiques, Voyages de Femmes reste attachée à l'approche intimiste essentielle et respectueuse des rencontres, des échanges et des expériences partagées.



BOUTHAN : DÉLICIEUSE ANOMALIE DE LA PLANÈTE

Le tourisme de masse n'existe pas. Le petit Royaume « perché » tout là-haut limite ses accès afin de privilégier une expérience culturelle qualifiée, sincère et sans artifice en préservant coutumes et traditions. Il s'agit d'une volonté politique assumée!



Parmi les temps forts de notre voyage...

⦿ A couper le souffle ...le survol des sommets de la chaîne himalayenne avant l'atterrissage sur la piste de l'aéroport de Paro ! Idem 10 jours plus tard, dans le sens du retour ...D'où l'importance de choisir les bons sièges dans l'avion pour profiter d'un cinémascope époustoufflant...

⦿ Le petit royaume du « Dragon Tonnerre » est matriarcal : Au Bhoutan, ce sont les filles qui héritent car elles possèdent la terre. Rencontres et échanges organisés : la cellule familiale, l'école, l'organisation sociale matrilineaire.

⦿ Le Bonheur National Brut ? vous découvrirez qu'il s'agit bien plus qu'une simple idée. Placer le bonheur au-dessus de la richesse économique est une priorité le jeune couple royal. Ce concept bouddhiste fait partie de la constitution et offre une alternative spirituelle à la course au profit.

⦿ Culture, coutumes et traditions en version immersive ...voir les techniques de fabrication des kiras

(robes traditionnelles) dont le tissage peut durer plus d'une année ! Appréhender les techniques Zorig Chusum de calligraphie, mais aussi un concours de fléchettes improvisé avec de jeunes moines....rien de sacrilège là- dedans ..ils adorent ça ; mais encore une leçon de tir à l'arc (sport national) avec des archers parmi les plus habiles du pays ...

⦿ Quelques heures de Trek facile dans la très belle vallée de Phubjika avec à l'issue un élégant pique-nique ; et puis jalonnant nos découvertes, des marchés locaux et leurs pyramides odorantes et colorées de produits agricoles

⦿ Monarchie théocratique, le Royaume est littéralement balisé par les dzongs, grandes forteresses mais aussi monastères bouddhistes très actifs, perchés sur des volées de marches comme en lévitation, en bois séculaires, sculptés travaillés et peints, en rouge, ocre jaune noirs ..les assortiments de couleurs sont parfaits. Nos échanges avec les moines sont toujours bienveillants, joyeux, souriants curieux...la Paix sur terre !

⦿ Les panoramas se succèdent surpassant de loin toutes les photos qu'on aura pu visionner avant le départ...montagnes et vallées enchevêtrées, lacets, rizières bien ordonnées, torrents impétueux, stupas et drapeaux à prières ...c'est le jardin des délices !

⦿ Le jardin mandala des plantes aussi ... plus de 100 espèces de plantes aromatiques et médicinales qui sont aussi autant de produits de beauté et de bien être dont nous découvrons les usages et les vertus. Massages ayurvédiques, soins aux pierres chaudes, bains bouthanais ...chacun soigne son karma !

Et puis l'air est euphorisant en altitude !

VOTRE ITINERAIRE EN DETAIL

1^{er} jour : Vol France - Delhi

Accueil aéroport & nuit à Delhi.

2^{ème} jour : Delhi - Paro - Thimphu

Vol à destination de Paro.

Accueil et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée début des visites. Dîner et nuit à Paro.

3^{ème} jour : Thimphu

Journée consacrée à la visite de la ville : le *National Memorial Chorten*, l'imposante *forteresse de Tashichhodzong*, siège du gouvernement bhoutanais, le *Folk Heritage Museum*, le *musée du textile*, pour la découverte le mode de vie, la culture et les traditions du Bhoutan, *l'école de peinture de Zorig Chusum*, où l'on apprend les techniques de l'art traditionnel du pays et la *Bibliothèque Nationale*, qui recèle des trésors de la littérature bouddhiste.

De nombreuses rencontres et des temps d'échange sont prévus avec des femmes de différents horizons. L'occasion d'échanger sur le rôle de la femme au Bhoutan. A cette occasion, vous pourrez revêtir le costume traditionnel, le Kira qui drapait les femmes de tissages chatoyants jusqu'au sol.

Dîner et nuit à Thimphu.

4^{ème} jour : Thimphu - Punakha

Balade au marché local où les vendeurs, bras ouverts et sourires aux lèvres, amassent leurs pyramides de produits agricoles.

Départ pour Punakha et Petite marche en direction du monastère de Chhimi Lhakhang au milieu des fermes et des champs en terrasses. Dîner et nuit à Punakha.

5^{ème} jour : Punakha

Leçon de cuisine et déjeuner en famille dans une ferme familiale-proche de Punakha. Promenade dans la campagne à travers les champs de piments, de choux et de riz, le long de la rivière, pour vous rendre à Khamsum Yulley Namgyel Chorten, monument réalisé en remerciement à la reine du pays. Découverte du dzong de Punakha (XVII^e siècle). Dîner et nuit à Punakha.

6^{ème} jour : Punakha - Gangtey

Départ pour la vallée de Phubjika, l'une des seules vallées glaciaires du pays - et sans doute l'une des plus belles. Découverte du monastère de Gantey, surplombant la vallée au sommet d'une petite colline. Nombreux stops tout au long de la route, pour découvrir de tous petits villages isolés et traditionnels. Dîner et nuit à Gantey.

7^{ème} jour : Gangtey et la vallée

Balade- randonnée le long du Gangtey Natural Trail jusqu'au temple de Khewang Lhakhang.

Visite du centre de recherche consacré à l'étude des grues à col noir.

Dans la culture Bhoutanaise ces oiseaux ont une place très importante. Dégustation d'un verre d'ara, alcool de riz qui accompagne chaque fête locale. Dîner et nuit à l'hôtel à Gangtey.

8^{ème} jour : Gangtey - Paro

Retour vers la vallée de Paro. Située à 2 200 mètres d'altitude, cette très belle vallée regorge de mythe et de légendes, on y trouve les plus anciens temples et monastères du pays. Par un vieux pont couvert en bois, montée jusqu'au magnifique dzong de Paro, immense forteresse servant de siège à l'administration civile et religieuse de la province. Visite du Ta dzong, ancienne tour de garde du XIII^e siècle qui abrite aujourd'hui un musée national. Dîner et nuit à l'hôtel à Paro.

9^{ème} jour : Paro - Journée découverte de la «Haa Valley»

Route panoramique au lever du soleil vers la «Haa vallee» via le col de Chele-la, route à travers la forêt de pins bleus et de rhododendrons. Visite de deux monastères célèbres, Lhakhang Karpo (Temple Blanc) et Lhakhang Nagpo (Temple Noir).

Dîner et nuit à Paro.

10^{ème} jour : Paro

Magnifique balade matinale vers le célèbre monastère perché de Taktsang, rythmée par les drapeaux colorés et les moulins à prière. Visite des chapelles et de la grotte où Guru Rinpoché aurait médité dès le VIII^e siècle. Pique-nique face au monastère de Taktsang. C'est un point de vue exceptionnel et un moment inoubliable. Visite du Kichu Lhakhang, monastère ancien dans la vallée, aux boiserie merveilleusement conservées. L'endroit a un charme fou.

En fin de journée, vous testerez les bienfaits d'un bain traditionnel bhoutanais réchauffé à l'aide de pierres chaudes.

Dîner et nuit à Paro.

11^{ème} jour : Paro - Delhi

Vol à destination de Delhi. Tour panoramique de New Delhi, passage par la voie Royale Rajpath.

Vol Delhi- France (arrivée le 12^{ème} jour).

PRIX TTC PAR PERSONNE

(départ garanti à partir de 10 participantes)

2770 euros

Avril & Octobre 2018

LE PRIX COMPREND

- Logement en chambre partagée à l'hôtel (10 nuits) *** NL
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au dîner du jour 10
- Guide accompagnateur francophone au Bhoutan
- Guide local francophone à Delhi
- Circuit au Bhoutan en Toyota Coaster Bus
- Toutes les visites mentionnées au programme
- Leçon tir à l'arc (2H) en compagnie de 11 archers
- Présentation du concept du Bonheur national Brut
- Spectacle de danses locales à Thimphu ou à Paro

- Les taxes gouvernementales au Bhoutan
- Frais de visas pour le Bhoutan et en Inde
- Le vol Delhi -Paro -Delhi

Le prix ne comprend pas :

- Les vols internationaux
- Les assurances facultatives
- Les frais de visas Inde
- Les boissons
- Les pourboires
- Tout repas ou service non mentionné
- Le supplément en chambre individuelle